

## ADINA AVRAM, MD, PhD



### GRAD PROFESIONAL

- Medic specialist Medicina Interna
- Doctor în Științe Medicale
- Asistent Universitar

### SPECIALIZARI

- ecografie abdominala
- somnologie

### DOMENII DE INTERES

- Hipertensiunea arteriala,
- Boala coronariana,
- Sindromul de apnee in somn
- afectiunile functionale si organice ale tubului digestiv: sindroame dispeptice, sindroame dureroase abdominale; sindroame de hepatocitoliza hepatica

## **EDUCAȚIE**

- Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” din Timisoara, Facultatea de Medicina Generala
- Universitatea de Vest din Timisoara, Specializarea Kinetoterapie

## **CURSURI SI STAGII DE PREGATIRE PROFESIONALA**

- How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme, organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară
- *How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme*, organizat de Societatea Europeană de Cardiologie, Berna, Elveția, 19-21 iulie 2006

## **ACTIVITATE STIINTIFICA**

### **Membru în proiecte de cercetare:**

- Proiectul european de cercetare: *"European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events" - EUROASPIRE III*, desfășurat sub egida Societății Europene de Cardiologie, 2006-2007;
- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: *"EUROASPIRE III România Follow Up"*, desfășurat sub egida Societății Române de Cardiologie, 2008-2009;
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperării cardiace comprehensive a pacienților cu by-pass aorto - coronarian asupra disfuncției endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005
- Proiectul CEEEX de cercetare *"Optimizarea computerizată a procesului de diagnostic, interventie terapeutică și prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP"*. Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CEEEX: *"Dezvoltarea unor centre cardiologice de diagnostic precoce prin screening al populației cu factori de risc a disfuncției cardiace" – CARDIOSCREEN*, Nr. 369/2005, 2006-2008

### **Publicare de cărți si monografii cu ISBN:**

- Gaita D., Avram A., Avram C. *Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara*, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.

### **Publicare de capitole de cărți cu ISBN:**

- Gaita D., Avram A., Zdrenghea D., Avram C. - *Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale*, 2006, 417-44;. *Progrese în cardiologie*, volumul II. Media Med Publicis
- Gaiță D, Avram C, Avram A, Zdrenghea D. Mancaș S. *Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică*. *Progrese în cardiologie*, Bucuresti, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis,. ISSN I 843-3731

**Articole ISI, indexate Web of Science, cu factor de impact:**

- Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. Clin Rheumatol. 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042)
- Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? In Vivo. 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
- Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. Journal of Food Agriculture & Environment Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)

**Membru al asociațiilor profesionale:**

- Membru al Asociației Europene de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară al Societății Europene de Cardiologie (din 2007)
- Membra a Societății Române de Cardiologie (din 2007)
- Membra a Societății Române de Medicină Internă (din 2013)