

CLAUDIU AVRAM, MD, PhD, Hab.Dr.



GRAD PROFESIONAL

- Medic primar reumatologie
- Conferențiar Universitar
- Doctor în Științe Medicale (calificativ *Magna Cum Laude*)
- Doctor Abilitat

COMPETENTE

- ecografie musculoscheletala – diagnostica si interventionala
- ergospirometrie (testare cardio-pulmonara la efort)

DOMENII DE INTERES

- bolile reumatismale degenerative: gonartroza, coxartroza, spondiloza, artroza mainii;
- reumatismul abarticular: epicondilita laterala, periartrita scapulo-humerala, fasciita plantar, bursite, tendinite, tenosinovite;
- artrite inflamatorii: poliartrita reumatoida, spondilita anchilozanta, artrita psoriazica, guta;
- colagenoze: lupus eritematos sistemic, sclerodermia, dermatomiozita, polimiozita;
- vasculite

EDUCAȚIE

- Universitatea de Medicina si Farmacie „Victor Babes” din Timisoara, Facultatea de Medicina Generala
- Universitatea de Vest din Timisoara, Specializarea Kinetoterapie

CURSURI SI STAGII DE PREGATIRE PROFESIONALA

- *24th EULAR Sonography Course – Advance Musculoskeletal Ultrasound in Rheumatology*, organizat de catre EULAR Standing Committee on Education and Training, Madrid, Spania, 11-14 iunie 2017, finalizat cu obtinerea *Competentei Europene in Ecografie Musculoscheletala*
- *Cadaveric Musculoskeletal & Sports Medicine Ultrasound Guided Injection*, organizat de catre St. George University of London & Sports Medicine Ultrasound Group, Londra, UK, 1-2 decembrie 2017
- *The 5th Musculoskeletal Hands-on Ultrasound Course*, organizat de către St. Luke’s Radiology, Oxford UK, 16-18 ianuarie 2017
- *The Musculoskeletal Course – Intermediate Adults*, organizat de catre European League Against Rheumatism in parteneriat cu Societatea Romana de Reumatologie, Bucuresti; 13-15 octombrie 2016
- *The 22nd EULAR Sonography course – Intermediate Level*, organizat de catre European League Against Rheumatism, Roma, Italia; 7-10 iunie 2015
- *Ecografie musculoscheletală interventionala*, organizat de catre ABBVIE, Sibiu, RO, 11-12 septembrie 2015
- *Ecografie musculoscheletala - Modul 2*, organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, 2-13 februarie 2015
- *Ecografie musculoscheletala - Modul 1*, organizat de catre Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, 6-17 octombrie 2014
- *Clinical Research Methods Training Cours*, organizat de Asociatia Europeana de Preventie si Recupereare Cardiovasculara, 9-14 ianuarie 2011, Murren, Elvetia
- *Research Methods Training Course*, organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară, 11 - 17 ianuarie 2008, Murren, Elveția, 23-26 ianuarie 2008
- *How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme*, organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară
- *How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme*, organizat de Societatea Europeană de Cardiologie, Berna, Elveția, 19-21 iulie 2006

ACTIVITATE STIINTIFICA

Director al proiectelor de cercetare:

- Proiect UEFISCDI: *Analiza ergospirometrica – o noua strategie de evaluare a capacitatii de efort si individualizare a antrenamentului fizic la pacientii tineri cu sindrom metabolic*; Nr. Contract. 36/28.07.2010

- Proiect UEFISCDI: *Abordarea inovativa a patologiei articulare printr-o echipa interdisciplinara: de la biopsie la terapia fizica si nu numai...*; Cod proiect : PN-III-P1-1.1-TE-2016-1303

Membru în proiecte de cercetare:

- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip IDEI: *Optimization of somatic and cardio-metabolic parameters in obese young people by changing lifestyles and implementing an individualized physical activity protocol*, Contract nr. 2961/2009.
- Proiectul transfrontalier Romania – Ungaria, cod: HURO/1001/116/2.4.2: *Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers*.
- Proiectul național de cercetare: *Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare si implementare de protocoale de kinetoterapie SOP si optimizarea strategiilor terapeutice in recuperare – REHAOPTIM*, Program PNCDI 2, Nr.contract 41028/2007
- Proiectul european de cercetare: *European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events - EUROASPIRE III*, desfășurat sub egida European Society of Cardiology.
- Proiectul CEEEX de cercetare “*Optimizarea computerizata a procesului de diagnostic, interventie terapeutica si prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP*”. Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperarii cardiace comprehensive a pacientilor cu by-pass aorto - coronarian asupra disfunctiei endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005
- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: *EUROASPIRE III Romania Follow Up*, desfasurat sub egida Societatii Romane de Cardiologie
- Proiect POSDRU, „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de munca pentru studenti/masteranzi”, din cadrul Programului Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, cu numărul de identificare POSDRU/109/2.1/G/82617) aflate la această dată în curs de implementare în Universitatea de Vest din Timișoara.

Publicare de cărți si monografii cu ISBN:

- Claudiu Avram, Egri Iasmina. *Întrebări și răspunsuri în obezitate*. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
- Claudiu Avram. *Recuperarea cardiovasculară in spital și ambulator*. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
- *Preventia cardiovasculara la pacientii cu sindrom metabolic*. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0
- Claudiu Avram. *Exerciții fizice terapeutice*. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8
- Claudiu Avram. *Antrenamentul fizic in recuperarea pacientilor cu sindrom metabolic*. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
- Gaita D., Avram C. *Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica*, Editura Brumar, Timisoara, 2007 ISBN 9789736023231

- Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.

Publicare de capitole de cărți cu ISBN:

- Avram C. Evaluarea funcției musculaturii periferice, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton Timisoara (2009), pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
- Avram C., Fira-Mladinescu O. *Testarea la efort, in Tratat de reabilitare Pulmonară.* Editura Mirton, Timișoara 2009; ISBN 978-973-52-0574-4
- Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
- Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
- Gaita D., Avram C. *Disfunctia endoteliala, in Disfunctia Erectila.* Editura Medicala, Bucuresti 2008
- Gaita D., Avram A., Zdrengea D., Avram C. - Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale, 2006, 417-44;. *Progrese în cardiologie, volumul II. Media Med Publicis*
- Gaiță D, Avram C, Avram A, Zdrengea D. Mancaș S. Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică. *Progrese în cardiologie, Bucuresti, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis., ISSN I 843-3731*
- Avram C., Gaiță D., Mitu F. Prevenția și tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activității fizice; *Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731.*
- Mitu F., Mitu M., Avram C., Gaiță D. Terapia nefarmacologică În sindromul metabolic – rolul dietei; *Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731*

Articole ISI, indexate Web of Science, cu factor de impact:

- Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. *Clin Rheumatol.* 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042)
- Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? *In Vivo.* 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
- Drăgoi RG, Amaricăi E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis:

- A randomized controlled study. *Clin Rehabil.* 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF=2.403)
- Tudorache E, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046)
 - Titus Slavici, Claudiu Avram, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. *BMC Health Services Research* 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659)
 - Mihaela Oravitan, Claudiu Avram. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. *Journal of Sports Science and Medicine.* 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898)
 - Mihaescu A, Avram C, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. *Nephron Clinical Practice.* 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698)
 - Tudorache V, Oancea C, Avram C, Fira-Mlădinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. *Wien Klin Wochenschr.* 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836)
 - Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. *Journal of Food Agriculture & Environment* Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)

Lucrări publicate în extenso în reviste indexate ISI Proceedings: 29

Lucrări publicate în extenso în reviste internationale, indexate in BDI: 40

Lucrări publicate în extenso în reviste naționale: 41

Lucrări științifice prezentate la manifestari științifice internationale: 64

Lucrări științifice prezentate la manifestari științifice nationale: 29

Lector invitat la manifestari stiintifice:

- The XVII National Congress of Orthopaedics and Traumatology, 18-21 octombrie 2017, Timisoara, Romania
- Conferinta *Performanta in Recuperare Medicala*, 17-18 noiembrie, 2017, Spitalul de recuperare Polaris Medical, Cluj-Napoca
- *Conferinta Nationala Sanatate prin Alimentatie. 9 iulie 2011, World Trade Center, Bucuresti*
- *Congresul Anual al Asociației Medicale Române, 6 - 8 mai 2010, Academia Romana, Bucuresti*
- *Al 50-lea Congres National de Cardiologie, 29 septembrie - 01 octombrie 2011, Sinaia, Romania*
- Cursul European „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, organizat de către ISEIRE (The International Society for Exercise Intolerance Research and Education), Bucuresti, 13-16 Octombrie 2010
- Al 49-lea Congres National de Cardiologie, 7-9 octombrie 2010, Sinaia

- Cursul "*Testarea La efort in bolile pulmonare*", organizat de Societatea Română de Pneumologie, București, 9 Iunie 2010
- 33-rd National Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Poiana Brasov, 20-23 octombrie 2010
- Cursul Societatii Romane de Pneumologie: Testarea cardiopulmonară la efort in practica clinica, 29 – 30 mai 2009, Timisoara, Romania
- Al IX-lea Congresul National de Medicina Interna, 23-25 aprilie 2009, Calimanesti-Caciulata, Romania.
- Al XX-lea Congres al Societății Române de Pneumologie, 29-31 mai 2008, Constanța.
- Task Force on the Prevention of Cardiac Complications in Women, 14-17 august 2008; Stockholm, Sweden
- Al 47-lea Congres National de Cardiologie, 20-23 sept.2008, Sinaia, Romania
- Al VII-lea Congres National de Medicina Interna, 18-21 aprilie 2007, Calimanesti-Caciulata
- Zilele spitalului clinic de recuperare Iași, 29-31 martie 2007, Iași
- Zilele spitalului clinic de recuperare Iași, 6-8 aprilie 2006, Iași
- Cardiology update 2006, 21 septembrie 2006, Albena, Bulgaria

Câștigător al premiului *Young Scientist Award* oferit de catre Egon and Ann Diczfalusy Foundation, Universitatea din Szeged, Ungaria (10 noiembrie 2009)

Membru al asociațiilor profesionale:

- Membru al European League Against Rheumatism - EULAR (din 2013)
- Secretar al Grupului de lucru de Ateroscleroză și Aterotromboză din cadrul Societății Române de Cardiologie (2011 - 2012)
- Membru al Asociației Europene de Prevenție și Recuperare Cardiovasculară al Societății Europene de Cardiologie (din 2007)
- Membru al Societății Europene de Cardiologie (din 2007)
- Membru al Societății Române de Pneumologie (2009-2015)
- Membru al Societatii Romane de Reumatologie (din 2010)
- Membru al Societății Române de Medicina Fizică și Recuperare (din 2009)