

INFORMAȚII PERSONALE CURRICULUM VITAE



Nume **AVRAM CLAUDIU**
Adresă Timișoara, România
Telefon +40-723-325808
E-mail claudiu.avram@e-uvt.com
Nationalitate Română
Data nașterii 14 Iunie 1977
Sex MASCULIN

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada (de la – până la)	MARTIE 2003 - PREZENT
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Str. V. Parvan, nr.4, Timișoara, Romania
Tipul activității sau sectorului de activitate	Cadru didactic
Funcția sau postul ocupat în prezent	Conferențiar universitar (Lector universitar: 2011-2013; Asistent Universitar: 2004-2011)
Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică și de cercetare: Recuperarea în afecțiuni geriatrice; Metodologia cercetării; Prevenție și recuperare cardiovasculară;
Perioada (de la – până la)	IANUARIE 2012 - PREZENT
Numele și adresa angajatorului	Clinica Medicover Timișoara (2012-prezent); Clinica Hiperdia Timișoara (2012-2015)
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist în specialitatea Reumatologie
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de consulturi și tratamente medicale în specialitatea Reumatologie
Perioada (de la – până la)	2007 - 2011
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident în specialitatea Reumatologie
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist
Perioada (de la – până la)	2003 – 2004
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Municipal de Urgență Timișoara
Funcția sau postul ocupat	Medic stagiar
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de consulturi și tratamente medicale sub îndrumarea medicului specialist

STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

Perioada (de la – până la)	1996 - 2002
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Medicină Generală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Victor Babeș" din Timișoara
Numele calificării primite	Licențiat în Medicină Generală
Nivelul în cadrul clasificării naționale	Medic

Perioada	iunie 2003 – iunie 2004
	Efectuarea cursului de pedagogie în învățământul superior, organizat de „Departamentul pentru pregătirea personalului didactic”, Universitatea de vest din Timișoara

Perioada	octombrie 2004 – noiembrie 2009
	Pregătirea tezei de doctorat “Recuperarea comprehensivă în sindromul metabolic” susținută public pe data de 6 noiembrie 2009, creditată cu calificativul “Magna Cum Laude” de către

UMF "Victor Babes" Timisoara

Perioada	16-18 ianuarie 2017 The 5th Musculoskeletal Hands-on Ultrasound Course , organizat de către St. Luke's Radiology, la Oxford UK
Perioada	13-15 Octombrie 2016 The Musculoskeletal Course – Intermediate Adults , organizat de către European League Against Rheumatism in parteneriat cu Societatea Română de Reumatologie la București
Perioada	7-10 Iunie 2015 The 22nd EULAR Sonography course , organizat de către European League Against Rheumatism, la Roma, Italia
Perioada	5 octombrie 2015 Competența în Ecografia Aparatului Locomotor, organizată de către Ministerul Sănătății la Cluj Napoca
Perioada	11-12 Septembrie 2015 Ecografie musculoscheletală interventională , organizat de către ABBVIE la Sibiu, RO
Perioada	2-13 februarie 2015 Ecografie musculoscheletală - Modul 2 , organizat de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	6 -17 Octombrie 2014 Ecografie musculoscheletală - Modul 1 , organizat de către Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca
Perioada	ianuarie 2011 Cursul <i>Clinical Research Methods Training Course</i> organizat de Asociația Europeană de Prevenție și Recupere Cardiovasculară, 9-14 ianuarie 2011, Murren, Elveția
Perioada	ianuarie 2009 Cursul <i>Research Methods Training Course</i> , organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recupere Cardiovasculară în 11 - 17 ianuarie 2008, Murren, Elveția;
Perioada	23 - 26 iulie 2008 Cursul organizat de Societatea Europeană de Prevenție și Recupere Cardiovasculară "How to improve: Advance Training in Cardiovascular Prevention and Rehabilitation Programme", Berna, Elveția
Perioada	19 - 21 iulie 2006 Efectuarea cursului organizat de Societatea Europeană de Cardiologie – "How to Set up and Run a Cardiac Rehabilitation and Exercise Training Programme", Berna, Elveția

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă	Română								
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire			Sciere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă
Limba Engleză	B2	Foarte bine	B2	Foarte Bine	B2	Bine	B2	Bine	B2 Bine
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine								

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE SOCIALE ȘI ORGANIZATORICE

- Co-editor (2008 - 2015) al revistei *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, indexată în 6 BDI (ProQuest, Ebsco, Versita, Doaj, J-Gate, Index Copernicus)
- Inițierea și coordonarea din 2009 a unui programului de studii masterale: *Recuperare fizică și kinetoprofilaxie* în cadrul Universității de Vest din Timisoara
- Membru al Senatului Universității de Vest din Timisoara din 2013
- Secretar al Grupului de lucru de Ateroscleroză din cadrul Societății Române de Cardiologie în perioada 2011-2013
- Membru al asociațiilor științifice internaționale: Asociația Europeană de Prevenție și Recupere Cardiovasculară; Societatea Europeană de Cardiologie; Societatea Europeană de Pneumologie; Societatea

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE ȘTIINȚIFICE

Director al proiectului de cercetare câștigat prin competiție națională organizată de UEFISCDI: *Analiza ergospirometrică – o nouă strategie de evaluare a capacității de efort și individualizare a antrenamentului fizic la pacienții tineri cu sindrom metabolic*, Nr. Contract. 36/28.07.2010

Membru în proiecte de cercetare naționale și internaționale câștigate prin competiție:

- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip IDEI: *Optimization of somatic and cardio-metabolic parameters in obese young people by changing lifestyles and implementing an individualized physical activity protocol*, Contract nr. 2961/2009.
- Proiectul transfrontalier Romania – Ungaria, cod: HURO/1001/116/2.4.2: *Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timisoara and Szeged University Centers*.
- Proiectul național de cercetare: *Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare și implementare de protocoale de kinetoterapie SOP și optimizarea strategiilor terapeutice în recuperare – REHAOPTIM*, Program PNCDI 2, Nr.contract 41028/2007
- Proiectul european de cercetare: *European action on secondary and primary prevention of coronary heart disease in order to reduce events - EUROASPIRE III*, desfășurat sub egida European Society of Cardiology.
- Proiectul CEEX de cercetare "Optimizarea computerizată a procesului de diagnostic, intervenție terapeutică și prognostic a bolilor cardiovasculare – CARDIOCOMP". Nr. contract 81/2006
- Proiectul național de cercetare CNCSIS tip A: *Beneficiul recuperării cardiace comprehensive a pacienților cu by-pass aorto - coronarian asupra disfuncției endoteliale - studiu corelativ cu polimorfismul NO sintetazei endoteliale*. NR. contract 27690/14.03.2005
- Proiectul național de cercetare cu finanțare internațională: *EUROASPIRE III Romania Follow Up*, desfășurat sub egida Societății Române de Cardiologie
- Proiect POSDRU, „Sistem inovativ transdisciplinar de dezvoltare a aptitudinilor de muncă pentru studenți/masteranzi”, din cadrul Programului Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013, axa prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”, cu numărul de identificare POSDRU/109/2.1/G/82617) aflate la această dată în curs de implementare în Universitatea de Vest din Timișoara.

Câștigător al premiului Young Scientist Award oferit de către Egon and Ann Diczfalusy foundation (Ungaria, www.diczfalusy.hu), în 10 noiembrie 2009

Lector invitat :

- Cursul „14th European Practicum on Clinical Exercise Testing”, organizat de către The International Society for Exercise Intolerance Research and Education la București, 13-16 Octombrie 2010.
- Cursul Testarea La efort In bolile pulmonare organizat de Societatea Română de Pneumologie în 9 Iunie 2010, București;
- Cursul Recuperarea cardiovasculară – CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 29 noiembrie 2009, Oradea;
- Cursul CARDIOPREVENT organizat de Societatea Română de Cardiologie în 5 iunie 2009, Timișoara;
- Simpozionul cu participare internațională Testarea cardio-pulmonară la efort organizat de Societatea Română de Pneumologie în 6 - 15 februarie 2008, Timișoara;
- Cursul Antrenamentul fizic în reabilitarea pulmonară organizat de Societatea Română de Pneumologie în 29-31 mai 2008, Constanța;

Publicare de cărți și monografiile cu ISBN:

- **Claudiu Avram**, Egri lasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
- **Claudiu Avram**. Recuperarea cardiovasculară în spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8
- Prevenția cardiovasculară la pacienții cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0
- **Claudiu Avram**. Exerciții fizice terapeutice. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8
- **Claudiu Avram**. Antrenamentul fizic în recuperarea pacienților cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
- Gaita D., **Avram C.** Recupearea cardiovasculară - între concepte și practică, Editura Brumar, Timisoara, 2007 ISBN 9789736023231
- Gaita D., Avram A., **Avram C.** Antrenamentul fizic în recuperarea cardiovasculară, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231.

Publicare de capitole de cărți cu ISBN:

- **Avram C.** Evaluarea funcției musculaturii periferice, în *Tratat de reabilitare Pulmonară* Editura

- Mirton Timisoara (2009), pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
- **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. *Testarea la efort, in Tratat de reabilitare Pulmonară*. Editura Mirton, Timișoara 2009; ISBN 978-973-52-0574-4
 - **Avram C.**, Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
 - Voicu M. Tudorache, Oancea C., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
 - Gaita D., **Avram C.** Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.173-179; ISBN 978-973-52-0574-4
 - **Avram C.**, Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in Tratat de reabilitare Pulmonară Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.209-212; ISBN 978-973-52-0574-4
 - Gaita D., **Avram C.** *Disfunctia endoteliala, in Disfunctia Erectila*. Editura Medicala, Bucuresti 2008
 - Gaita D., Avram A., Zdrenghea D., **Avram C.** - Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale, 2006, 417-44; Progrese în cardiologie, volumul II. Media Med Publicis
 - Gaiță D, **Avram C.**, Avram A, Zdrenghea D. Mancaș S. Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică. Progrese în cardiologie, Bucuresti, 2007, volumul II, 361-384. Media Med Publicis. ISSN I 843-3731
 - **Avram C.**, Gaiță D., Mitu F. Prevenția și tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activității fizice Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731.
 - Mitu F., Mitu M., **Avram C.**, Gaiță D. Terapia nefarmacologică în sindromul metabolic – rolul dietei. Progrese în cardiologie, volumul III. Media Med Publicis 2008, ISSN I 843-3731

Lista articolelor indexate ISI Thomson cu factor de impact:

- Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. *Clin Rheumatol*. 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042)
- Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? *In Vivo*. 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
- Drăgoi RG, Amaricăi E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study. *Clin Rehabil*. 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF=2.403)
- Tudorache E, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046)
- Titus Slavici, Claudiu Avram, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. *BMC Health Services Research* 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659)
- Mihaela Oravitan, Claudiu Avram. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898)
- Mihaescu A, Avram C, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. *Nephron Clinical Practice*. 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698)
- Tudorache V, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. *Wien Klin Wochenschr*. 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836)
- Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with metabolic syndrome – A primary care intervention. *Journal of Food Agriculture & Environment* Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)

Timișoara,
03.03.2017

Conf. dr. Claudiu Avram